

Konspekt lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem TIK

Klasa VIII, czas trwania: 45min.(lekcja pierwsza)

Temat lekcji: Taniec narodowy Polonez.

Cel ogólny: Rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego.

Cele operacyjne:

Wiadomości: Charakterystyka tańców narodowych.

Umiejętności: wykonanie w parze i zespole ustawień podstawowych i ozdobnych „Polonez”

Wychowanie: Rozwijanie dumy z tradycji i kultury „małej” i „dużej” ojczyzny.

Środki dydaktyczne: - prezentacja, film (laptop, projektor, ekran)

Przebieg lekcji:

część organizacyjno-porządkowa:

sprawdzenie obecności, podanie tematu lekcji.

Część główna:

prezentacja- referat na temat historii, pochodzenia tańca narodowego Polonez, krótka charakterystyka kroków podstawowych; pogadanka na temat tradycji narodowych oraz szkolnych.
- film pt. „Zakończenie roku szkolnego absolwentów.”- taniec Polonez w wykonaniu absolwentów szkoły.

Podział klasy na trzy grupy: samodzielne opracowanie zasad kultury zachowania się widowni i tancerzy; strój galowy- charakterystyka, ważne elementy stroju, elementy niewłaściwe; charakterystyczne cechy tańca;

-krótka prezentacja wykonania zadania na forum klasy.

- próba wykonania kroków podstawowych i podawanie własnych pomysłów- układanie prostych układów wieloosobowych według inwencji uczniów, pod kierunkiem nauczyciela.

(wykorzystanie nagrań podkładu muzycznego do Poloneza- magnetofon.)

Część końcowa:

ćwiczenia rozluźniające, oddechowe, omówienie lekcji,

zadanie domowe: doskonalenie kroków podstawowych, pożegnanie.