

Instrukcja prawidłowego mycia rąk



Prawidłowy czas mycia dłoni: 40–60 sekund



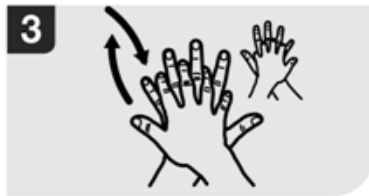
0 Splukaj dłonie wodą.



1 Zastosuj tyle mydła aby pokryć powierzchnię obu dłoni



2 Pocieraaj dłonie o siebie.



3 Pocieraaj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.



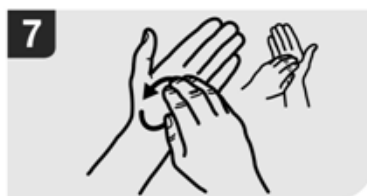
4 Pocieraaj dłoń o dłoń z przeplotem palców.



5 Pocieraaj grzbiety palców drugą dłonią.



6 Ruchem obrotowym pocieraaj lewy kciuk o splecioną prawą dłoń i odwrotnie.



7 Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraaj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.



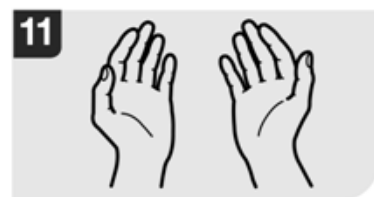
8 Przemyj dłonie wodą.



9 Dokładnie osusz dłonie jednorazowym ręcznikiem



10 Użyj ręcznika do zakręcenia kranu.



11 Twoje dłonie są czyste.